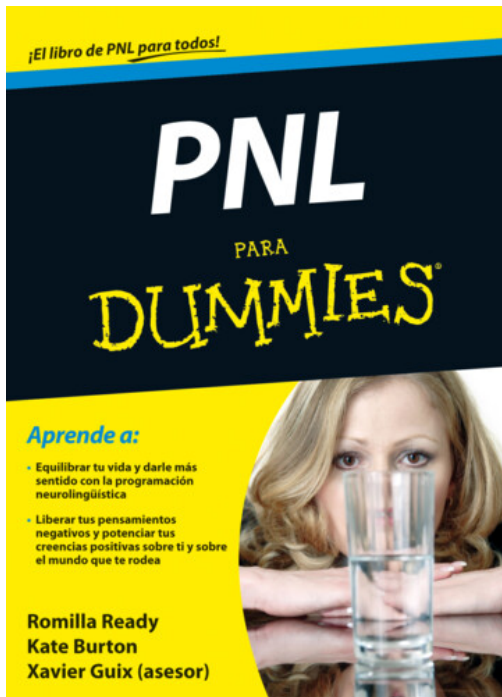




Fecha de publicación:
01/10/2011

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy

PNL para Dummies

Romilla Ready, Kate Burton

¡La PNL ha enriquecido millones de vidas y lo hará con la tuya también!

Alguien dijo una vez “Lo que resistes, persiste”, pues si no modificas las acciones con las que no estás satisfecho, conseguirás más de eso mismo una y otra vez.

Alcanzar nuestras metas depende en buena medida del control que tenemos sobre nuestro sistema nervioso.

Las técnicas de la PNL (programación neurolingüística) nos permiten modelar la manera en que pensamos y nos comunicamos con los demás. Si las aplicas a tu vida y tu trabajo de una manera consistente, conseguirás potenciar tus creencias positivas sobre ti y sobre el mundo que te rodea.

- **¡Transforma tu vida!** — con la PNL podrás abrir tu mente a nuevas posibilidades.
- **¿Neuro que...?** — Piérdele el miedo a la jerga y cambia tu conducta con tu mente y tu forma de usar el lenguaje.
- **Conciencia** — entiende por qué haces lo que haces, eres como eres, piensas como piensas y das sentido a tu vida.
- **¿Inconciencia?** — educa a tu inconsciente y haz realidad tus deseos con las técnicas de la programación neurolingüística.
- **Tírate al río** — y encuentra cómo aprender rápidamente ideas prácticas para utilizar la PNL.
- **Amplía tu círculo** — relacionate con diferentes tipos de personas.
- **Mejórate** — vive y trabaja más productivamente con los demás.

Romilla Ready

Romilla Ready es profesora experta en programación neurolingüística y directora de Ready Solutions, fundada en 1996. Dirige talleres profesionales en una amplia gama de áreas y ha entrenado clientes en el Reino Unido y en el extranjero, haciendo buen uso de sus habilidades interculturales para crear buena compenetración y comunicación entre personas de distintas nacionalidades. Concede entrevistas para emisoras de radio locales y ha publicado artículos en prensa sobre el control del estrés y las aplicaciones de la PNL.

Kate Burton

Kate Burton es guía y formadora en PNL y hace posible que, tanto individuos como organizaciones, aprendan a concentrar sus energías de manera eficaz. Su carrera empresarial empezó en el departamento de publicidad y marketing corporativo en Hewlett-Packard. Desde entonces ha trabajado en varios negocios en distintas industrias y culturas sobre cómo convertirse en un excelente comunicador. Lo que más le gusta es desarrollar programas de formación y entrenamiento por encargo. Se siente a gusto dando apoyo a la gente para incentivar la motivación, la autoconciencia y la seguridad personal. Está convencida de que todo el mundo tiene talentos, habilidades y valores esenciales únicos y que es nuestra responsabilidad desarrollarlos al máximo