

# Pilar Sordo

## ¡Viva la diferencia!

(... y el complemento también)

Lo femenino y lo masculino. La magia en el ser mujer. La realidad en el ser hombre



## Viva la diferencia

**Pilar Sordo**

Contiene numerosos consejos prácticos, e incluye un apartado dedicado a los jóvenes.

Desmintiendo la malentendida idea de que hombres y mujeres son iguales, en el presente libro la reconocida psicóloga Pilar Sordo plantea la posibilidad de ¿ir más allá de los géneros?, reconociendo que hombres y mujeres somos absolutamente distintos. Gracias a esta visión ¿que establece la necesidad de aceptarnos en la totalidad de nuestro sexo, con todo lo que esto implica? surge la posibilidad de evitar la competencia que ha ido aumentando progresivamente entre ambos géneros y que ha causado, a su vez, una evidente masculinización de la mujer. ¿Ir más allá de los géneros? nos exige descubrir qué aspectos masculinos y femeninos tiene cada uno y cómo dentro nuestro podemos equilibrar y complementar ambos aspectos para poder hacer más fluida e íntegra nuestra estabilidad psicológica. En este sentido, nuestra tarea como mujeres nos propone el desafío de no esperar que la felicidad nos la traiga un otro, sino que hacernos cargo de obtener nuestra autonomía para avanzar hacia la plenitud. En ¡Viva la diferencia! ¿fruto de una seria investigación y profunda experiencia como psicóloga? Pilar Sordo nos orienta con una serie de consejos prácticos para potenciar las fortalezas y virtudes que implica ser hombre o mujer.

**Fecha de publicación:**

25/11/2013

**Sello Editorial:**

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Stephanie Campi

**Teléfono:** +598 99 567 420

**Email:** stephanie.campi@planeta.com.uy



## Pilar Sordo

Pilar Sordo es psicóloga y escritora, reconocida por su gran profesionalismo y carisma. Desarrolla su labor profesional en su país de origen, Chile, y en todo el mundo hispano, realizando charlas en diversos sectores, tanto públicos como privados. Colabora en programas de radio y televisión y es columnista en diferentes medios escritos y portales de Internet. Es creadora y directora de la Fundación Cancervida que ayuda a pacientes con cáncer y sus familiares a transitar por la enfermedad. Fue elegida una de las cien mujeres líderes de Chile en los años 2006, 2007, 2010 y 2013. Obtuvo el premio Mujer del Año 2007, reconocimiento otorgado por el diario El Observador. Forma parte del cuadro de honor de las veintiún personas más influyentes en Chile. Fue destacada con el premio Atrevidas 2010 en la Argentina, es madrina de la Fundación para niños con Síndrome de Tourette, también en la Argentina, y desde el 2011 es embajadora de Mujeres con Pantalones. Goza del éxito de sus publicaciones ¡Viva la diferencia! (2005), Con el Coco en el diván (2007), No quiero crecer (2009), Lecciones de seducción (2010) y Bienvenido dolor (2012).