



Ser mamá: Ilusion y desafio

Claudia López Rodríguez

Pautas para acompañarte en el embarazo, el parto y los primeros días de tu bebé

Estamos embarazadas y nos surgen muchísimas dudas en torno a nuestro cuerpo, sus cambios y sobre la futura vida que crece en nosotros y que luego, cuando salga a la luz, continuará necesitando de nuestra ayuda para crecer sana. Ser mamá: ilusión y desafío intenta ser una compañía necesaria en todas las fases del embarazo, parto y primeras semanas del bebé.

El libro fue concebido como un referente de consulta permanente para las futuras madres y aporta información sencilla, práctica y muy actualizada que comprende desde los controles que debe hacerse la embarazada hasta cómo debemos afrontar el modo de integrar a la familia en esta nueva etapa.

La autora, psicóloga especializada en el área perinatal, nos propone un libro diferente en el que podremos compartir testimonios que nos acercan a estos temas partiendo de estimulantes experiencias concretas.

En cada etapa encontraremos recomendaciones que incluyen a los diversos integrantes de la familia, para que se sientan parte de este proceso.

Investigación, experiencia y un enfoque original con nuevas miradas caracterizan a esta obra de cabecera para quienes se lancen a la extraordinaria aventura de ser madres.

Fecha de publicación:

27/02/2014

Sello Editorial:

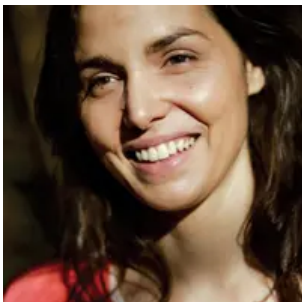
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy



Claudia López Rodríguez

Es Licenciada en Psicología por la Universidad de la República Oriental del Uruguay. Se especializó en primera infancia y lactancia materna; fundando en 2014 el Instituto

Uruguayo de Lactancia Materna, actualmente es la directora de su propuesta académica. A nivel internacional es Consultora Internacional de Lactancia Materna (IBCLC) y está formada en Salud Mental Perinatal por el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal de España. Se especializó en Neurociencia del Sueño Infantil por el Centro de Estudios del Sueño Infantil de Suiza.

Es autora de Ser mamá: ilusión y desafío (2014), Dar de mamar. Manual práctico de lactancia materna (2015) y Los primeros 1000 días del bebé (2019) de Editorial Planeta.

Trabaja con familias promoviendo estilos de crianza respetuosos y sueño infantil saludable. Brinda talleres y charlas en instituciones y organizaciones.