



Confianza total

Verónica de Andrés, Florencia Andrés

Muy de vez en cuando aparece un libro que realmente puede cambiar tu vida ¡Éste es uno de ellos!

Confianza total Verónica de Andrés y Florencia Andrés Se puede aprender a vivir mejor? ¿De qué manera podemos renovar nuestros vínculos, desarrollar nuestro desempeño laboral y profesional, expandir nuestro horizonte de expectativas, cambiar nuestra mirada, disfrutar más, agradecer de verdad y aprender a ser felices? ¿Es posible aumentar nuestra autoestima y reforzar la confianza en nosotros mismos para dejar a un lado esos miedos que nos paralizan y nos perturban tanto? ¿En qué medida somos responsables de nuestra felicidad o de nuestra desdicha? En Confianza total ¿que aporta información sobre coaching, inteligencia emocional, liderazgo, motivación y neurociencias? el lector encontrará respuestas a éstos y a muchos otros interrogantes. Verónica de Andrés y Florencia Andrés nos invitan a observar de qué modo nos movemos por el mundo, a ser más conscientes de las motivaciones y efectos de nuestros actos, a tomar las riendas de nuestro presente y a realizar esos sueños pendientes que, si los encaramos bien, dejarán de ser imposibles. Las autoras revelan con admirable claridad y solvencia el poder que tienen nuestros pensamientos, palabras y emociones, y nos brindan ejemplos y estrategias que nos ayudarán a aprovechar de otra manera nuestro tiempo para comenzar, por fin, a vivir mejor.

Fecha de publicación:
01/08/2010

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy



Verónica de Andrés

Verónica de Andrés (Buenos Aires, 1954), es educadora, coach, conferencista, autora y especialista en crecimiento personal y motivación. Obtuvo un Master en Educación en la Universidad de Oxford Brookes, Inglaterra. Es titular de la cátedra de Management del contexto emocional, de la Universidad del Salvador. Es miembro ejecutivo del Consejo Internacional de Autoestima, USA. Durante los últimos veinte años se ha dedicado al estudio y a la investigación de la motivación, la inteligencia emocional, la autoestima y el aprendizaje efectivo. Ha dado seminarios en inglés, español y francés a numerosas empresas y organizaciones en América, Europa, Oriente-Medio, Oceanía y África. Ha disertado en las siguientes universidades: Universidad de Helsinki, Universidad de Huelva, Universidad de Jerusalén, Universidad de las Islas Baleares, Universidad de Sevilla, Universidad del Comahue, Universidad Pablo de Olavide. Fue una de las oradoras principales de la Cumbre Mundial de Inteligencia Emocional en Holanda 2005, junto con Daniel Goleman, autor de Inteligencia emocional. En 2006 recibió la condecoración de Dama de Gracia de la Orden de San Juan de Malta, por "el mérito de su trabajo destacado, en educación de la conciencia, en una escala global". Es la protagonista de la película de desarrollo personal Confianza Total, dirigida por Florencia Andrés y Lucas Palmero. Actualmente es la directora de Confidence Time LLC, una empresa que se dedica a crear productos y servicios sobre autoestima, motivación, coaching, inteligencia emocional, manejo del estrés, neurociencias y liderazgo (www.confidence-time.com).



Florencia Andrés

Florencia Andrés (Buenos Aires, 1980) es la hija mayor de Verónica de Andrés. Tiene una maestría universitaria en coaching y dos títulos de grado, obtenidos con honores, en Ciencia Política y Periodismo. Obtuvo sus licenciaturas en la Argentina y los Estados Unidos. Trabajó en consultoría de empresas de primer nivel. Actualmente es directora de proyectos de Confidence Time LLC, a través de la cual brinda cursos y ofrece el Programa de Coaching Personal junto con Verónica de Andrés. Es profesora universitaria, coach, escritora y conferencista, en inglés y español. Junto con Lucas Palmero ha creado y dirigido la película sobre desarrollo personal *Confianza Total* (www.confianza-total.com)