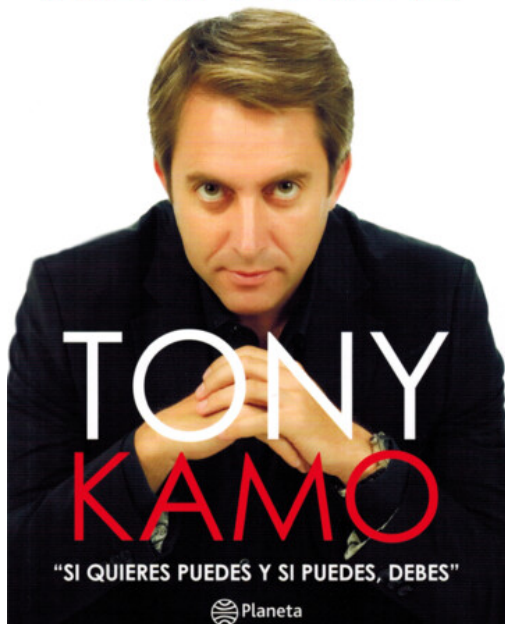


SIEMPRE SE PUEDE



Siempre se puede

Tony Kamo

¿Qué camino elegir para buscar la felicidad y ser mejores cada día?

Si te dijera que tu vida del mañana y tus resultados dependen de todo aquello que razones hoy, ¿me creerías? ¿Cuántas veces te has dado cuenta, en el transcurso de tu vida, de que algo no te gustaba de ti mismo? Siempre se puede cambiar. Somos los creadores de nuestra vida y ante cualquier situación tenemos la posibilidad, y la libertad, de decidir hacia dónde queremos proyectarnos. En este libro, mi deseo es acompañarte en el necesario proceso de transformación en la forma de pensar y ofrecerte las herramientas adecuadas para que te sea más sencilla la gestión de tus reflexiones. Hay dos tipos esenciales de reflexiones: las positivas y las negativas. Tú decides por dónde quieres ir y yo quiero ayudarte a entender que todo pasa por la actitud que asumas. Hablaremos de los constantes cambios que sufrimos; de lo positivo que se puede sacar de una situación y de la búsqueda de la armonía y la paz interior, intentando controlar nuestras emociones y aprendiendo a canalizar las críticas, en la búsqueda del autoconocimiento como el mejor camino hacia el cambio.

Fecha de publicación:

10/07/2014

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy

Tony Kamo