



# En familia con karlos Arguiñano

## Karlos Arguiñano

Karlos Arguiñano, el cocinero más popular de nuestra gastronomía, nos ofrece, en su libro más ambicioso, más de 350 deliciosas recetas para disfrutar en familia.

«El primer recuerdo que tengo como cocinero —más o menos a los doce años— es en casa, siguiendo las indicaciones de mi madre para preparar una salsa de tomate... Y es que la cocina forma parte del patrimonio de una familia, se trata de un bien preciado que se transmite de generación en generación. En este libro he reunido más de 350 platos muy sencillos de preparar para disfrutar en casa junto a los tuyos. Cocina casera, económica, saludable y con productos de temporada para que tengan dónde elegir: verduras, legumbres, arroces, pastas, sopas y cremas, huevos, carnes, pescados y mariscos, postres y mucho, mucho más.

Los animo a compartir estas recetas con su familia, pues en la cocina hay un ingrediente que nunca puede faltar: el cariño. Y en la familia, cuanto más, mejor.»

### Fecha de publicación:

03/09/2015

### Sello Editorial:

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Stephanie Campi

**Teléfono:** +598 99 567 420

**Email:** stephanie.campi@planeta.com.uy



## Karlos Arguiñano

**Karlos Arguiñano** se formó en la Escuela de Hostelería del Hotel Euromar, en Zarauz, y tras un periplo formativo fundó su propio restaurante en 1979. En 1985 logró una estrella Michelin. Desde entonces, se ha convertido en el cocinero más popular de nuestro país: sus libros son un fenómeno de ventas y conduce diariamente en Antena 3 el programa *Cocina abierta*, que cosecha récords de audiencia.