

EL MÉTODO PARA ALCANZAR TODAS TUS METAS
PERSONALES Y PROFESIONALES

¡NUNCA TE RINDAS!

LUCHA POR LO QUE QUIERES

ALFREDO DIEZ



Fecha de publicación:
01/03/2016

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy



Nunca te rindas

Alfredo Díez

El método para alcanzar todas tus metas personales y profesionales

¿TE QUEJAS O BUSCAS SOLUCIONES?

Ante cada situación que nos presenta la vida podemos responder de dos maneras: como víctimas, dando excusas y buscando culpables que nos permitan justificar nuestros errores, o como protagonistas, erigiéndonos en responsables de la solución frente a cada desafío. En el primer caso, sin saberlo, la actitud reactiva nos irá alejando de nuestros objetivos y nos veremos sumidos en el fracaso; en el segundo, tomaremos las riendas de nuestra vida y alcanzaremos nuestras metas, por más difíciles que éstas sean.

En este libro, Alfredo Diez, experto en coaching y liderazgo, nos presenta un método para desarrollar lo que ha dado en llamar «la personalidad del protagonista», caracterizada por una serie de habilidades que nos ayudarán a mantener la energía firme frente al cambio, superar los contratiempos y fortalecernos ante las adversidades.

Alfredo Díez

Alfredo Diez nació en Mendoza (Argentina), vivió su infancia en Buenos Aires y estudió Derecho en Córdoba. Durante más de diez años trabajó como abogado y ejerció de mediador del Ministerio de Justicia. Es MBA por la EAE Business School de Barcelona, executive coach por The International School of Coaching (TISOC), máster en programación neurolingüística y business coach por la International Coaching Community (ICC). También posee un posgrado internacional en desarrollo gerencial por el TEC (Monterrey, México). Durante más de veinte años se ha dedicado a la docencia universitaria: es director de la escuela de liderazgo ADEN Barcelona y profesor de la Universidad de Barcelona, la Universidad de Lérida y la Universidad Pompeu Fabra. Es especialista en habilidades directivas y desarrollo organizacional, y uno de los expertos en liderazgo y coaching más reputados de nuestro país. Actualmente trabaja como business coach, formador de coaches y consultor internacional de empresas; además de dictar seminarios y conferencias en Europa y Latinoamérica. Éste es su segundo libro, tras *El líder interior* (2007).