



Alfonsina Maldonado.

Alfonsina Maldonado

Un grandísimo accidente en la infancia y un largo y duro camino de recuperación marcaron su vida y su carácter, y la convierten en un ejemplo de esfuerzo y de lucha que impacta y motiva.

“Mi historia está escrita en el cuerpo. Pueden leerla, está a la vista. Aceptar mi cuerpo es aceptar mi historia. Es honrar cada tramo del trayecto que me ha traído hasta aquí, hasta hoy, hasta esta mujer que soy. Aprendí, muchas veces a los golpes, que el proceso de aceptarme involucra mente y cuerpo. Solo podía crecer si me aceptaba como persona, con todo lo que soy. Solo sería capaz de amar a otro de verdad si lograba quererme, sin condiciones (...)

Es una enseñanza basada en el dolor, es cierto, pero cuando el dolor se va queda esa huella que recuerda algo, y dice mucho acerca de quiénes somos. Años de esfuerzo, de renuncia, de lucha, de vencer obstáculos, de trabajo, de perseguir obstinadamente un sueño. Un sueño que siempre fue real para mí, pero que tantas veces, cuando las inclemencias de las circunstancias golpeaban fuerte o los demás lo cuestionaban, amenazaba con ser un capricho de mi fantasía. Tantas veces caí y tantas me levanté. Tantas veces me reconstruí de la nada, juntando pedacitos de mi sueño roto. De tanto compartirlo, mi mensaje se volvió más poderoso, en primer lugar para mí misma. Cada vez que cuento mi historia y motivo a las personas que se cruzan en mi camino es una nueva oportunidad para renovar la fe y el compromiso conmigo misma.”

Alfonsina

Fecha de publicación:
02/06/2016

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy

Alfonsina Maldonado es amante de los caballos y deportista paralímpica. Su historia no es una historia común. El accidente que sufrió en la infancia cambió definitivamente su vida y ha debido transitar un largo y duro camino de superación que la marcó para siempre. Este libro es parte de esa historia.

Alfonsina Maldonado

Alfonsina Maldonado nació el 9 de diciembre de 1984, en el departamento de Florida, Uruguay. Vivió en el campo hasta los 18 años donde descubrió y cultivó su pasión por el mundo de los caballos. Es técnico agropecuario, instructora de equinoterapia, y a los 20 años comenzó su formación como atleta paralímpica de adiestramiento ecuestre.

Vivió en Italia, España y, actualmente, reside en Portugal donde se prepara para competir en las Paralimpiadas de Río de Janeiro 2016.

Ha recibido premios y reconocimientos en diversas partes del mundo, y parte de su tarea como deportista paralímpica es compartir su historia de lucha y superación motivando a otras personas en el camino hacia sus sueños.