

«Una pequeña obra de arte capaz de salvar vidas», *The Sunday Times*

Matt Haig

RAZONES PARA SEGUIR VIVIENDO



«La receta de Haig: los libros como cura y Shakespeare como religión»,
The Independent



Fecha de publicación:
15/08/2016

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy



Razones para seguir viviendo

Matt Haig

Un manifiesto a favor de la vida, sean cuales sean tus demonios.

A los veinticuatro años, Matt Haig sufrió una crisis nerviosa que marcó el inicio de una época sombría, un tiempo en el que perdió el ánimo y la fuerza para seguir adelante. Tras luchar durante años por recuperar la alegría, Matt se volcó en la escritura. Leer y escribir le salvaron la vida, pues «en un mundo que intenta cada vez más aislarnos del entorno y de nuestro verdadero yo, los libros son el camino hacia la libertad, hacia nosotros...».

Inteligente, original, honesto y humano, este libro es un manifiesto a favor de la vida, sean cuales sean sus demonios.

«Matt Haig es asombroso», *Stephen Fry*.

«Magnífico», *The Huffington Post*.

«Un escritor de gran talento», *The New York Times*.

«Fascinante y bellamente escrito», *Ian Rankin*.

«Acogedor, cautivador y escrito con humor»,
The Sunday Times.

«Simplemente brillante», *Bookmunch*.

«Hace que te sientas feliz de estar vivo», *Red*.

«Un libro tierno, cándido e inspirador», *Sunday Express*.

Matt Haig

Matt Haig sufrió una crisis nerviosa a sus veintipocos. Tras luchar contra la depresión durante años, se volcó en la escritura. Leer y escribir libros le salvó la vida, pues «en un mundo que intenta cada vez más aislarnos del entorno y de nuestro verdadero yo, los libros son nuestro camino hacia la libertad, hacia los otros». Es autor de cinco novelas para adultos, entre ellas los best sellers *Los Radley* y *Los humanos*. También ha escrito literatura infantil y juvenil y su obra ha sido traducida a más de treinta idiomas.