



**Fecha de publicación:**  
05/10/2016

**Sello Editorial:**  
Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Stephanie Campi

**Teléfono:** +598 99 567 420

**Email:** stephanie.campi@planeta.com.uy



## Por qué cambié mi vida

**Claudio María Domínguez**

*Por qué cambié mi vida* es a la vez una autobiografía y un libro de memorias reflexivas en el que Domínguez se confiesa y se explica a la vez.

¿Cómo pasa alguien de ser niño prodigio a líder espiritual? Seguramente Claudio María Domínguez fue madurando esa respuesta sobre sí mismo a lo largo de los años, y como toda pregunta largamente meditada, necesitó una expresión. *Por qué cambié mi vida* es a la vez una autobiografía y un libro de memorias reflexivas en el que Domínguez se confiesa y se explica a la vez.

“Vivimos la complicidad de la época, de los recuerdos, de las lecturas, de las películas, de la música, de los programas tan nuestros de décadas atrás. Pero confluyendo sin nostalgia, sino con alegría, en esto tan mágico y especial que nos está sucediendo ahora. Nuestro salto cuántico a una vida que merezca ser llamada vida.

Lo sucedido fue perfecto para llegar aquí y ahora. Para ser conscientes de nuestra energía vital y poderosa. Para recuperar esa divinidad y reírnos todo el tiempo de las anécdotas del pasado que ya no nos retienen en la ignorancia, sino que nos dan el placer de comparar dónde estuvimos y qué hicimos. Ahora es el único momento real para crear la vida que queremos.”

**Claudio María Domínguez**

## Claudio María Domínguez

**Claudio María Domínguez** nació en Buenos Aires y, siendo un niño, saltó a la fama gracias a su participación en el programa de preguntas y respuestas Odol pregunta, del que resultó ganador al concursar sobre mitología griega y *La Ilíada* y *La Odisea*. Luego estudió en la universidad Derecho y Ciencias Políticas.

Renunció a continuar una carrera como diplomático y se volcó primero al periodismo de investigación y después al campo espiritual. Llegó a conocer a Sathya Sai Baba y a la Madre Teresa de Calcuta, al Dalai Lama y a Amma, entre otros. De estas experiencias surgieron muchos de sus libros espirituales más exitosos.

Su paso por distintos medios de comunicación lo convirtió en el mayor líder espiritual de Latinoamérica. Publicó varios bestsellers y llegó a tener más de cuatro millones de lectores. En la actualidad más de tres millones de personas visitan semanalmente sus redes sociales, continúa liderando audiencia en radio y exportó su programa de televisión tanto a México como a los principales países de Centroamérica.

*Por qué cambié mi vida* es su libro de memorias.