



El arte de saber vivir

Tony Kamo

Un enfoque potente que apunta a producir el cambio que buscamos hacia una nueva vida, en un libro práctico y accesible.

Vivimos en una época en la que mucha gente sufre de insatisfacción: consigo misma, con su trabajo y con su vida personal. Y todas ellas se enfrentan a la gran pregunta: ¿Cómo puedo llevar una vida más placentera, más fructífera, más plena? ¿Cómo hacer que mi vida tenga sentido?

Este libro ofrece un programa de desarrollo personal que te ayudará a dar respuesta a todas esas preguntas, con un enfoque totalmente práctico y con posibilidades de experimentar resultados de inmediato.

El conjunto de técnicas, ejercicios y consejos propuestos permitirán lograr en ti ese 'gran cambio' que estás buscando, sin olvidar que es necesario dedicación, dedicación y mucha más dedicación.

Día a día descubrirás tus avances y podrás ver por ti mismo que todas las piezas de tu vida "empiezan a encajar" y poco a poco se reestablece el equilibrio.

Te invito a que recorras este camino de aprendizaje conmigo. Para cuando lo termines, tu visión del mundo habrá dado un giro de 180 grados y estarás listo para emprender con ilusión ese otro 'gran camino', el de tu nueva vida."

Tony Kamo

Fecha de publicación:

18/11/2016

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy

Tony Kamo