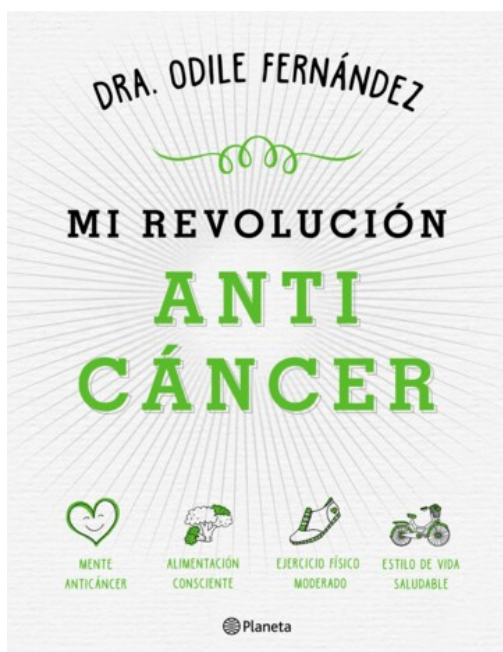




Mi revolución anticáncer

Odile Fernández

Un libro emotivo, lleno de positivismo y buenos consejos para afrontar el cáncer.

¡Hola! Soy Odile, médica, mamá y sobreviviente de cáncer

Superé un cáncer de ovario con metástasis en 2010.

El cáncer me transformó, me enseñó a VIVIR y aprendí a nutrir mi cuerpo y mi mente.

En este libro quiero compartir contigo cómo fue mi revolución anticáncer.

Un camino práctico y emocional para mejorar tu vida.

¿hacemos el camino juntos?

Fecha de publicación:

23/03/2017

Sello Editorial:

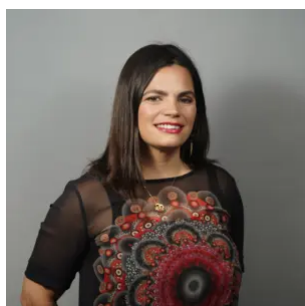
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy



Odile Fernández

Odile Fernández (Granada, 1978) es médico de familia y madre de tres niños. En 2010 le diagnosticaron cáncer de ovario con múltiples metástasis. Tras sobreponerse al *shock* inicial y enfrentarse cara a cara a la posibilidad de morir, decidió buscar toda la información disponible sobre la relación entre la alimentación y el cáncer que pudiera ayudarla en su proceso. Fruto de esta experiencia publicó varios libros de grandísimo éxito como *Mis recetas anticáncer*, *Mi revolución anticáncer*, *Recetas para vivir con salud* o *Hábitos que te salvarán la vida* (estos tres últimos publicados por Planeta). Desde entonces, la doctora Fernández se dedica en cuerpo y alma a seguir estudiando la relación estrecha entre la alimentación, los hábitos de vida y la prevención de enfermedades, e imparte talleres por todo el país. También es fundadora de OFM Health.

@misrecetasanticancer

<https://www.ofm-health.com/>