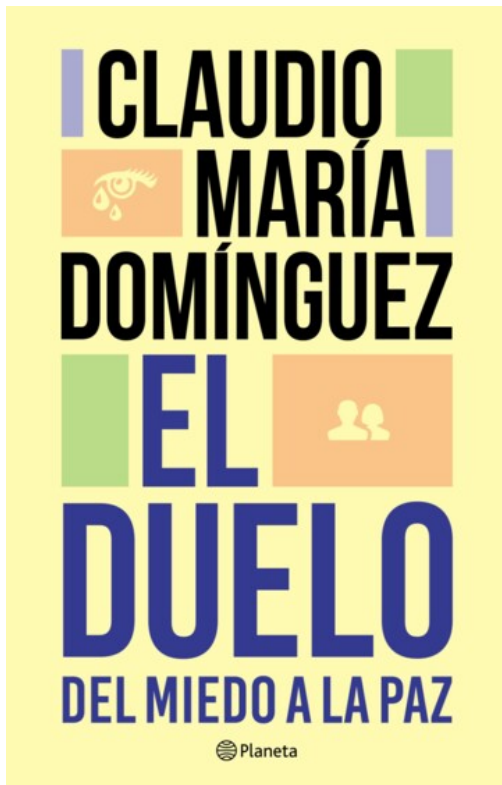




El duelo

Claudio María Domínguez

Del miedo a la paz

¿Por qué siempre tenemos miedo de que algo malo suceda?

¿Cuántas veces el miedo paraliza nuestras vidas? ¿Cuántas veces dejamos de hacer lo que deseamos por el miedo de turno. Es un sentimiento tan habitual que casi nos acostumbramos a vivir con él. Y de todos los miedos, el miedo a la muerte es tal vez el más difícil de encarar. Porque el cuerpo es finito, pero sólo el cuerpo. Sepamos que el cambio rotundo que implica la muerte se puede ir dando como una comprensión interna: la separación física es parte de la encarnación. Lo que debemos trabajar en el plano de la sensación es que la parte "álmica" no puede morir y que permanece. Es ese el proceso del duelo, el de la comprensión y la paz.

Claudio María Domínguez

Fecha de publicación:

12/05/2017

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy



Claudio María Domínguez

Claudio María Domínguez nació en Buenos Aires y, siendo un niño, saltó a la fama gracias a su participación en el programa de preguntas y respuestas Odol pregunta, del que resultó ganador al concursar sobre mitología griega y *La Ilíada* y *La Odisea*. Luego estudió en la universidad Derecho y Ciencias Políticas.

Renunció a continuar una carrera como diplomático y se volcó primero al periodismo de investigación y después al campo espiritual. Llegó a conocer a Sathya Sai Baba y a la Madre Teresa de Calcuta, al Dalai Lama y a Amma, entre otros. De estas experiencias surgieron muchos de sus libros espirituales más exitosos.

Su paso por distintos medios de comunicación lo convirtió en el mayor líder espiritual de Latinoamérica. Publicó varios bestsellers y llegó a tener más de cuatro millones de lectores. En la actualidad más de tres millones de personas visitan semanalmente sus redes sociales, continúa liderando audiencia en radio y exportó su programa de televisión tanto a México como a los principales países de Centroamérica.

Por qué cambié mi vida es su libro de memorias.