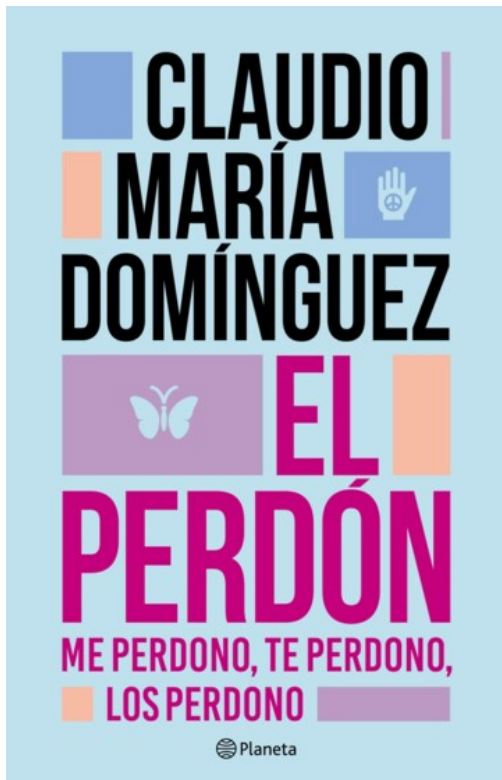




El perdón

Claudio María Domínguez

Me perdono, te perdono, los perdono

El perdón es el único alivio que te permitirá seguir adelante.

Ese alivio es la razón por la que hay que perdonar y, antes que nada, perdonarse. Debemos hacerlo nosotros como personas, porque el mundo no perdona (ni se perdona a sí mismo). Quien no sepa manejar el perdón en su propia vida difícilmente logre otorgárselo al otro. Quien perdona vive más y vive mejor. Una vez que te perdonás por tu ignorancia, es hora de entender que todo es uno y que todos somos iguales al otro. Comprender eso debería elevarte a perdonar la ignorancia del otro. Hasta que no ahuyentes la ignorancia y el adormecimiento de la mente mundana, no vas a lograr perdonarte. Solo cuando incorpores el concepto de unidad con la existencia vas a poder perdonarte y el resultado es sublime. Quien perdona libera un prisionero: a sí mismo.

Claudio María Dominguez

Fecha de publicación:

15/05/2017

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy



Claudio María Domínguez

Claudio María Domínguez nació en Buenos Aires y, siendo un niño, saltó a la fama gracias a su participación en el programa de preguntas y respuestas Odol pregunta, del que resultó ganador al concursar sobre mitología griega y *La Ilíada* y *La Odisea*. Luego estudió en la universidad Derecho y Ciencias Políticas.

Renunció a continuar una carrera como diplomático y se volcó primero al periodismo de investigación y después al campo espiritual. Llegó a conocer a Sathya Sai Baba y a la Madre Teresa de Calcuta, al Dalai Lama y a Amma, entre otros. De estas experiencias surgieron muchos de sus libros espirituales más exitosos.

Su paso por distintos medios de comunicación lo convirtió en el mayor líder espiritual de Latinoamérica. Publicó varios bestsellers y llegó a tener más de cuatro millones de lectores. En la actualidad más de tres millones de personas visitan semanalmente sus redes sociales, continúa liderando audiencia en radio y exportó su programa de televisión tanto a México como a los principales países de Centroamérica.

Por qué cambié mi vida es su libro de memorias.