



## Los secretos del método Elbaum

**Alberto Elbaum**

Pautas para aplicar en lo cotidiano, el modelo actual que desarrolla en su Clínica.

Los secretos del método Elbaum, Adelgazar rápido y saludable para siempre, recoge la trayectoria de 30 años del Doctor Alberto Elbaum en su clínica y nos cuenta las claves del prestigioso método para lograr el peso ideal de forma natural y para siempre.

En Uruguay, la Obesidad es una enfermedad que ha ido en aumento. Hoy el 62% de los uruguayos sufre sobrepeso y un 27% es obeso. Es decir que, además de tener una población envejecida, como nos indican las estadísticas, tenemos una población de gordos, enfatiza Elbaum.

Con un estilo directo, provocador y sin concesiones, al igual que en los grupos de adelgazamiento que lidera, el médico reflexiona aquí sobre cómo ha ido cambiando su propio método y nos da pautas para aplicar en lo cotidiano, el modelo actual que desarrolla en su Clínica.

El libro cuenta además, la experiencia del adelgazamiento en la Clínica de figuras muy conocidas de nuestro medio y también, historias de otros pacientes, a través de las cuales muestran el excelente resultado que ha tenido entregando una vida entera al cuidado de la salud de los uruguayos.

**Fecha de publicación:**

05/07/2017

**Sello Editorial:**

Editorial Planeta

### Contacto de prensa

**Nombre:** Stephanie Campi

**Teléfono:** +598 99 567 420

**Email:** stephanie.campi@planeta.com.uy

**Alberto Elbaum**