



Fecha de publicación:
25/04/2018

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy

Green Vivant

Facundo Bertranou, Adrián Montesoro

Una guía al alcance de todos para que el bienestar personal se extienda hacia nuestra comunidad en una nueva manera, más consciente y empática de habitar el mundo.

“Ser un Green Vivant es el simple acto de recuperar el bienestar cuerpo-mente por medio de pequeños cambios en nuestro estilo de vida. se trata de aprender de los que más saben y de motivar nuevas preguntas y sobre todo ¡nuevas aventuras! Aventuras urbanas, amorosas, gastronómicas, descubriendo la maravillosa e imperfecta ciudad en la que vivimos, enriqueciendo nuestro catálogo de experiencias e historias”.

Green Vivant, la comunidad online del bon vivant saludable, nació en 2004 como una forma de integrar sabidurías esenciales en el contexto de ciudades modernas, ayudando a miles de seguidores a dar el primer paso hacia una vida más natural, saludable y consciente.

La alimentación, la actividad física, los vínculos entre la ciudad y el planeta, el hogar, la educación de los hijos... Todos estos temas, que convirtieron a esta comunidad en uno de los sitios web de bienestar con más seguidores, son el corazón de esta guía, escrita por Facundo Bertranou y Adrián Montesoro, los creadores tras el éxito de **Green Vivant**.

Una guía al alcance de todos para que el bienestar personal se extienda hacia nuestra comunidad en una nueva manera, más consciente y empática de habitar el mundo.

Facundo Bertranou

Nació en Montreal, Canadá, en 1967. Luego de varias estancias en el extranjero se radicó en Mar del Plata, donde se formó en diseño y artes visuales. Después de dirigir compañías de branding como Interbrand, fundó Believe, una consultora en diseño y estrategia de marca con foco en la alimentación y el consumo masivo. Gracias a que conoció desde adentro la industria alimentaria y sus marcas durante más de veinte años, desarrolló Green Vivant como una manera de brindar información sobre sustentabilidad, estilo de vida y hábitos saludables en el contexto de la vida urbana. Es guitarrista y padre de dos adolescentes bien independientes.

Adrián Montesoro

Nació en la Patagonia en 1972 y creció rodeado de la cultura sustentable propia de una pequeña comunidad. En Buenos Aires estudió diseño gráfico y decidió que comunicar una vida más saludable sería su propósito. Amante de la naturaleza, padre de gemelas y apasionado por la alimentación saludable, es fundador de Green Vivant, Modo Gluten Free y la primera escuela online de cocina libre de gluten. Está empeñado en difundir y comunicar una vida más sana y feliz en la nube y también fuera de ella.