



La balanza hormonal

Sandra Molocznik

Todo sobre la medicina funcional y cómo alcanzar tu versión más saludable

Nancy Pazos llegó al consultorio de la doctora Sandra Molocznik cuando ya había curado su espíritu, pero estaba envuelta en un envase hecho añicos. Encontró en ella no solo a una médica sensata y honesta, sino también a una mujer de mente abierta y sagaz. Una profesional, con formación revalidada en Estados Unidos, que combina la medicina convencional de vanguardia con la terapia nutricional para impulsar cambios en los estilos de vida de sus pacientes, a quienes atiende en sus consultorios de EE. UU. y Puerto Madero. ¿Cómo, entonces, no invitarla a escribir un libro, este que tenés en las manos? En *La Balanza Hormonal*, Sandra Molocznik habla con palabras sencillas de temas complejos como la menopausia y la andropausia, y de cómo funcionan verdaderamente las dietas. Pone el foco en el equilibrio de nuestro aparato digestivo, donde se encuentra el 70% del sistema inmune. E insiste en que no son las personas las que deben adaptarse a las dietas, sino las dietas a las personas. Si querés encontrar la mejor versión de vos misma y reenamorarte de tu ser, no dudes en hacer de *La Balanza Hormonal* tu compañero de ruta.

Fecha de publicación:

18/02/2019

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy



Sandra Molocznik

Se graduó de médica en 1988 en la Universidad de Buenos Aires. Luego de completar su residencia y obtener su especialidad en Medicina Interna y Medicina Familiar, y trabajar en diferentes sectores públicos y privados durante quince años, emigró a Estados Unidos. Allí revalidó su título y continuó su formación en el Jackson Memorial Hospital y en el Mount Sinai. Es médica interna por el American Board of Internal Medicine y acreditada por el Board de Medicina Integral, Funcional y Antienvejecimiento. Desde 2006, trabaja como médica en Miami, y desde 2011, también en su centro de Puerto Madero.