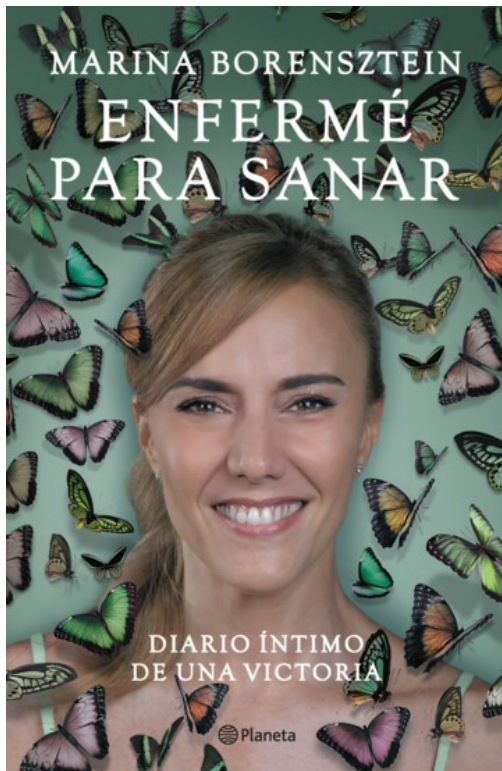




Enfermé para sanar

Marina Borensztein

Un testimonio honesto, valiente y conmovedor.

“El 29 de noviembre de 2011 comencé a escribir este diario que se convirtió en un exitoso libro. Pasaron casi exactamente ocho años desde aquel día en el que no imaginé el rumbo que tomaría mi vida. Jamás sospeché que sería el comienzo de un gran desarrollo personal y profesional. Jamás imaginé que ese diario cambiaría mi vida y la de tantas personas.”

A los dos meses de casarse con el amor de su vida y a poco de cumplir cuarenta y seis años, Marina Borensztein recibió una noticia tan inesperada como dramática: tenía cáncer de mama.

Luego de un momento inicial de desconcierto, Marina fue acusando el golpe.

Mientras hacía lo que tenía que hacer para curar su cuerpo físico –cirugía, rayos, tratamiento hormonal–, empezó una intensa búsqueda espiritual. Con mayor o menor suerte, incursionó en disciplinas diversas que abarcaron desde el yoga y la meditación hasta el reiki, la acupuntura, la terapia con flores, la homeopatía, el psicoanálisis y la alimentación consciente.

En ese proceso difícil y doloroso aplicó una suerte de método intuitivo de ensayo y error para guiarse en el camino hacia la recuperación. Así fue identificando qué o quién la ayudaba y, por el contrario, qué o quién le provocaba un mal mayor al que intentaba remediar. Y simultáneamente fue comprendiendo que ya no regresaría al punto de partida anterior a la enfermedad. Que el cáncer le había dado una enseñanza que iba más allá de la curación física y le mostraba el rumbo hacia una sanación de su persona en cuerpo, mente y espíritu.

Planeta se complace en poner en circulación esta nueva edición del aclamado primer libro de la autora de los grandes éxitos editoriales *Así me cuido yo* y *Paz, amor y jugo verde*. Un testimonio honesto, valiente y conmovedor.

Fecha de publicación:

12/02/2020

Sello Editorial:

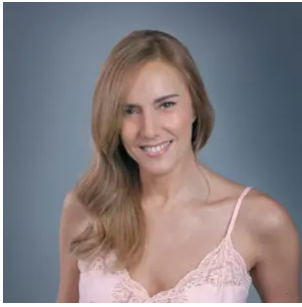
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy



Marina Borensztein

«Nací en Buenos Aires, el 1 de octubre de 1966 a las siete y veinticinco de la mañana. Libra, ascendente Escorpio y Caballo de Fuego. Cursé en el “Lengüitas” toda mi escolaridad y en cuarto año elegí letras, porque odiaba las matemáticas y las ciencias. No tenía muy claro qué quería ser ni estudiar, pero me gustaban los idiomas, así que entré en la Universidad del Salvador donde quise aprender a ser intérprete simultánea. Después de un par de años la universidad no me gustó tanto, y un día, agobiada por los exámenes y los diccionarios científicos, decidí abandonar y empezar a estudiar actuación, canto y baile. ¡Entonces sí me sentí en mi elemento! Mi gran maestro de actuación fue Carlos Gandolfo, que me decía que me quería ver ‘embarrada’. ¿La princesa judía “embarrada”? ¿Estaba loco? Me llevó años entenderlo... El barro no era lo mío, a pesar de lo cual hice un unipersonal hermoso que se llamó La hija de en homenaje a mi padre, trabajé en algunos programas de televisión que ni recuerdo, y luego de tener a mi bella hija Malena, compuse el personaje de Marilusa.

Me divertí con ella unos años, hasta que me despedí de la actriz y empecé a escribir para reírme de todo eso, porque lo que siempre funcionó bastante bien fue mi instinto de supervivencia. En 2006 conocí a Oscar, mi gran amor, mi compañero, mi marido. En noviembre de 2011, a pocos meses de nuestro casamiento, recibí la noticia de que tenía un cáncer de mama bilateral. Ese que me sumergió en una búsqueda profunda para sanar heridas, para cambiar mi vida, para compartir con los demás mi “trabajo personal”. La escritura se convirtió en mi gran pasión y ahora puedo decir, orgullosa, que Enfermé para sanar y Así me cuido yo son dos logros que muestran que todo está relacionado con todo. Que soy un montón de cosas para las que me preparé. Pero fundamentalmente, como me dijo Oscar un día, que no hago de otra, sino de mí misma.»