



El poder de confiar en ti

Curro Cañete

El método de autocoaching más poderoso para ser feliz aquí y ahora.

El acto de generosidad más grande que puedes hacer por ti y por los que te rodean es ser feliz

El poder de confiar en ti te invita a convertirte en tu propio coach y a ser tu propio guía con pautas y ejercicios para que aprendas a sentarte bien y a hacer realidad tus verdaderos deseos y aspiraciones. Porque para Curro Cañete la felicidad no es solo un destino, sino también el camino que todos y todas debemos transitar con la ayuda del poder de confiar en nosotros mismos.

«¿Te acuerdas de todas las veces que te hablaste mal a ti mismo? ¿De esos miedos que tantas veces te han asustado? ¿De todo lo que has dejado de hacer por miedo al qué dirán? ¿De cuánto has sufrido por pensar que habías hecho algo malo, por mendigar amor o porque otros no te valoraban o aprobaban? ¿De cuando dejabas de ser tú, perjudicándote, para intentar agradar a otros? ¡Basta! ¡Deja todo eso atrás! ¡Ahora! ¡No hay tiempo que perder!»

Despierta la fuerza interior que cambiará tu vida

Fecha de publicación:
15/06/2020

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy

UN FENÓMENO MÁGICO E IMPARABLE QUE ESTÁ MEJORANDO LA VIDA DE MILES DE LECTORES

«Este libro me ha acompañado todo el campeonato. Me ayudó muchísimo a ganar.» **Ricky Rubio, ganador de la Copa del Mundo de Baloncesto.**

«Me ha encantado, emocionado. ¡Este libro es muy potente! Es realmente maravilloso. Un libro que todo el mundo debería leer (al menos una vez en la vida), lleno de sabiduría, de amor y de poder personal.» **Rut Nieves, autora de Cree en ti.**

«Todo el mundo debería leer esta joya, es la llave para todas las puertas, incluso para las que parecen escondidas y prohibidas.» **Nuria Gago, actriz y escritora.**

«Gracias, Curro, por abrir puertas y por este libro tan poderoso y lleno de sabiduría.» **Lydia Bosch, actriz.**

«Un libro que merece la pena leer, subrayar y volver a leer siempre que lo necesites.» Susana Isabel (lectora).

«Precioso, positivo, ameno, realista, humano, muy bien escrito, para todos, para crecer, para ser feliz, para valorarte, para vivir en paz...» Anyo (lector).

«Magnífico libro que da un subidón de energía brutal.» Lector anónimo.

«Al leerlo he sentido estar escuchando a un amigo a quien realmente importo. *El poder de confiar en ti* engancha.» Itziar (lectora).

«El libro más bonito que jamás he leído. Un manual de vida, podría llamarse.» Lector anónimo.

«El libro que todo el mundo debería leer por lo menos una vez en la vida.» Lector anónimo.



Curro Cañete

Curro Cañete (@currocanete) es licenciado en Derecho y Periodismo y *coach* titulado por la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid. Ha ayudado a miles de profesionales a enfocarse y a aumentar su éxito y su felicidad. Apasionado por el comportamiento humano, su propósito es que las personas crean en sí mismas para disfrutar de la vida, vivir sin miedo y cumplir sus sueños.