

Dr. ARIEL GOLD,
Mag. ROBERTO BALAGUER
y Mag. LORENA ESTEFANELL



Con la participación de la periodista Cecilia Bonino



Fecha de publicación:
28/07/2020

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy

Con-vivir en tiempos difíciles

Dr. Ariel Gold

La pandemia y su #quedateencasa unió virtualmente a tres profesionales de la salud mental en su deseo de ayudar y comprender lo que estaba sucediendo con el encierro de la gente.

Al inicio del confinamiento voluntario que trajo aparejado el Covid-19 preponderó la sorpresa, el miedo y, sobre todo, la incertidumbre. Luego llegó la tristeza, el extrañar a los mayores, los amigos, las salidas, los espacios personales.

El tiempo comenzó a transcurrir de manera distinta y en ese interín no todas fueron sorpresas desagradables; muchas fueron inesperadamente positivas. En una encuesta realizada entre familias uruguayas durante el mes de abril de 2020 - cuyos resultados se comparten en estas páginas- surgió que en este tiempo de cuarentena también hubo «más charlas, más tiempo, más paciencia» entre otros «más y más».

La pandemia y su #quedateencasa unió virtualmente a tres profesionales de la salud mental en su deseo de ayudar y comprender lo que estaba sucediendo con el encierro de la gente. las reflexiones pasaron a las pantallas y allí se empezó a gestar este libro que el lector tiene en sus manos y que reúne una serie de pensamientos, guías, mapas del terreno de la convivencia en tiempos de pandemia. Esperamos que sea de utilidad para padres, educadores y público en general interesado en comprender más profundamente cómo es y cómo afrontar la convivencia en tiempos difíciles.

Dr. Ariel Gold

El Dr. Ariel Gold es médico psiquiatra de niños y adolescentes. Fue profesor adjunto de la cátedra de psiquiatría pediátrica, de la Facultad de Medicina de la Universidad de la República. Estuvo a cargo del Curso de Psicofarmacología para los postgrados de Psiquiatría de Niños y Adolescentes (1998-2010). Ejerció como psiquiatra del Centro de Atención Integral del Niño y Adolescente (CAINA) (1996-2011). Realizó pasantías en el Centro de Trastornos Afectivos de la Universidad de Pittsburgh, Estados Unidos. Fue vicepresidente de la Sociedad de Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia (SUPIA). Ejerció la docencia directa en la asignatura Biología en Bachillerato, y la docencia directa en Ciencias con niños de 5° y 6° de Primaria. Actualmente es director del departamento de niños y adolescentes del Centro Clínico del Sur, en Montevideo, donde creó junto a la maestra y fonoaudióloga Alicia Gómez el Programa de Psicoeducación "El Docente como Agente de Salud Mental". Sus cursos han sido asistidos por más de 10 mil participantes en Uruguay y en el exterior (Colombia, Argentina, Chile, Ecuador). Es conferencista en múltiples sociedades científicas y en encuentros con padres y docentes en la mayor parte de los centros educativos de nuestro país. Es miembro corresponsal de la Academia Americana de Psiquiatría de Niños y Adolescentes.