



Alumbra la luna

Lu Gaitán

Nuestra Luna, nuestras necesidades básicas de afecto y contención

En astrología la Luna nos habla de la primera infancia y del vínculo con nuestra madre o con las personas que nos cuidaron. La Luna se activa en momentos de crisis o cuando tenemos miedo, cuando necesitamos que nos quieran, cuando queremos expresar nuestros sentimientos o cuando queremos armar nuestro hogar y sentirnos en casa. La Luna nos muestra los mecanismos de defensa y todo aquello que nos resulta fácil y que podría convertirse en un posible trabajo, pero también nos habla del lado intuitivo y la sabiduría brují.

Con esa naturalidad que la caracteriza para sumergirnos en aguas profundas, Lu Gaitán nos expone en este libro a nuestra Luna, a nuestras necesidades básicas de afecto y contención, para que podamos entender por qué hacemos lo que hacemos y podamos aprender a ser nuestra propia madre en la vida adulta, a cuidarnos y a cuidar a quienes nos rodean.

Fecha de publicación:

26/10/2020

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy



Lu Gaitán

LU GAITÁN nació en Buenos Aires, con el Sol en Géminis, Ascendente en Escorpio y la Luna en Capricornio. Es licenciada en Ciencia Política de la Universidad de Buenos Aires, y astróloga formada en Casa XI (Buenos Aires) y Cosmograma (Barcelona). Además, es instructora de yoga, reikista, lectora de registros akáshicos e investigadora de la medicina de las plantas y la alimentación consciente. Como si todo esto fuera poco, ahora está formándose en filosofía y temática ambiental. Actualmente se dedica a la consultoría y docencia astrológica, y a crear contenidos para sus dos podcasts (sí, son dos). Su primer libro, *Asuntos de Venus* (Planeta, 2019), se convirtió rápidamente en un best seller y en una obra de consulta fundamental para quienes desean conocerse y hacerse preguntas sobre el placer, los modelos de belleza y las relaciones. Luego, en *Alumbra la Luna* (Planeta, 2020), nos habló sobre la importancia del (auto)cuidado, la tribu y la ciclicidad. *Astrología para reencantar al mundo*, como dice ella, «su obra más nerd», sirve de guía para que toda persona interesada en la astrología pueda aprender este lenguaje simbólico, pero también para redescubrir una nueva forma de habitar este planeta. *Lilith, bestias y monstruos* es su cuarto libro.