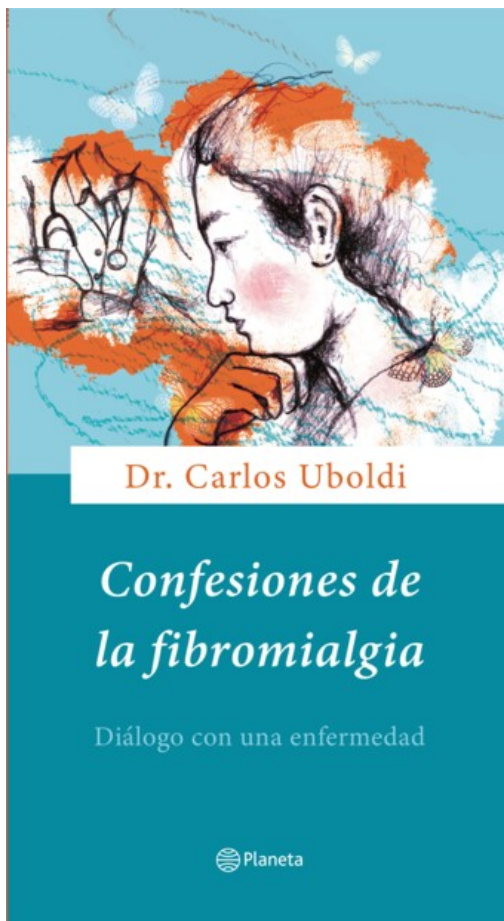




Confesiones de la fibromialgia

Dr. Carlos Uboldi

Las causas que la provocan y claves para lograr una verdadera cura.

La fibromialgia es una enfermedad compleja, multisintomática y a la que muchas veces no se le da la relevancia que realmente tiene, incluso en el campo médico. La padecen, casi exclusivamente, las mujeres. Entre sus síntomas más prevalentes se encuentran: el dolor generalizado, el cansancio físico, los trastornos del sueño y las dificultades en la memoria. El estrés crónico está presente en todas las pacientes, así como la mala canalización de las emociones. El sufrimiento es totalmente real. No es una enfermedad psiquiátrica, es una enfermedad psiconeuroinmunoendócrina. Se dice que no se sabe la causa y que es incurable.

Confesiones de la fibromialgia se plantea como un diálogo ficcionalizado, entre la enfermedad y el médico, por medio del cual ella expone todas las causas que la ocasionan, así como también el tratamiento más efectivo para mitigar el padecimiento y lograr su cura.

En este, su tercer libro sobre el tema, el Dr. Carlos Uboldi, reconocido profesional con una larga trayectoria en el tratamiento de la fibromialgia, nos cuenta las causas que provocan este padecimiento, así como las claves, efectivas, para lograr una verdadera cura, la que por medio del programa Fibrosanar. Aprender a vivir sin fibromialgia es totalmente posible.

Fecha de publicación:

26/05/2021

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy



Dr. Carlos Uboldi

Carlos Uboldi es doctor en Medicina, 1976. Con posgrados en Reumatología, (Udelar, 1983), Rehabilitación y Medicina Física (Udelar, 1988), y

Psiconeuroinmunoendocrinología (Universidad Católica, 2009). Curso de Administración Sanitaria OMS, MSP, FEMI, 1990. Es docente de Fibromialgia en la Cátedra de Psicología de la Universidad Católica en el curso de PNIE y también dictó clases sobre la enfermedad para estudiantes de Medicina en el Claeh de Punta del Este. Ha participado en numerosos congresos y jornadas, tanto nacionales como internacionales, sobre reumatología, fisioterapia y PNIE. Es conferencista y tallerista para pacientes con fibromialgia. Tiene más de quince años de experiencia clínica en dicha enfermedad y ha diagnosticado a más de mil doscientos pacientes, con un programa integral Fibrosanar "Aprender a vivir sin fibromialgia". Participó como coautor de la ley 19.728 sobre Fibromialgia, junto con el Dr. Pablo Abdala. Publicó dos libros sobre el tema: Dolor de mujer y Lágrimas de mujer.