



Fecha de publicación:
01/08/2021

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy



Recetas para todos los días. Niños

Catalina de Palleja

Un libro pensado para que los más pequeños del hogar se adueñen de la cocina y disfruten experimentando.

“En este nuevo libro les propongo una variedad de platos pensados en la alimentación de los niños, para que experimenten con ellos, se adueñen de la cocina e intercambien según sus gustos y posibilidades. Acercarlos desde temprana edad al arte de cocinar tiene un efecto muy positivo. Tanto es así, que los niños que tienen una vinculación con los alimentos y su preparación desarrollan una relación más saludable con el alimento en su vida de adultos.

En la cocina se descubren sabores y aromas, de esa forma aprendemos a diversificar nuestras preferencias, a disfrutar de una alimentación más variada y equilibrada y se convierte naturalmente en un buen hábito que nos acompañará toda la vida.

¡Son recetas muy fáciles y ricas que espero puedan disfrutar en familia!”
Cata de Palleja

Catalina de Palleja

Nació en Montevideo, circunstancialmente. Vivió en Florida toda su infancia y adolescencia hasta que a los 18 años se mudó a la capital para seguir estudios terciarios en la Escuela de Nutrición de la Facultad de la República. Mientras avanzaba en la carrera, fue sumando diferentes cursos de cocina que le permitieron explorar diversas áreas dentro de la gastronomía. Es la segunda de seis hermanos. Está casada con Nicolás y tiene dos hijos, Gerónimo y Guzmán.

Se inició en el área de la comunicación en 2005, en el programa de televisión Tu Bebé. Desde el 2014 está al frente del programa La Receta, que se emite en vivo durante las mañanas, de lunes a viernes por Canal 12.

En 2020 publicó su primer libro: Recetas para todos los días, junto a editorial Planeta. En 2021

sumó a su trabajo como comunicadora un nuevo programa de televisión propio: La Receta Niños, también por Canal 12.