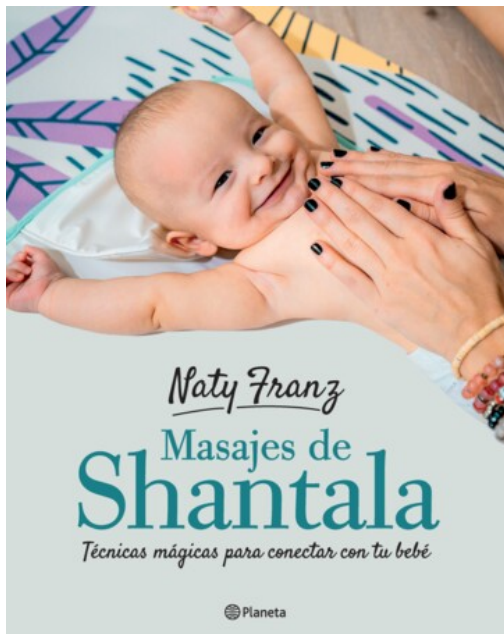




Masajes de shantala

Naty Franz

Técnicas mágicas para conectar con tu bebé

El masaje de Shantala se practica hace más de cinco mil años en la India, y tiene sus bases en la medicina Ayurveda; llegó a Occidente a través de Frédérick Leboyer y hoy podés practicarlo de la mano de Naty Franz, que creó su propia versión con el entusiasmo y la calidez que la caracterizan. ¿Algunos de sus beneficios? Estimula el sistema nervioso, mejora el sistema respiratorio, ayuda a aliviar las molestias ocasionadas por los cólicos, mejora la digestión y el sueño, ayuda a reducir las posibilidades de depresión posparto en las madres y a fortalecer el vínculo. Y, sobre todo, nos enseña a nosotros y a nuestros bebés a dar y recibir amor.

Fecha de publicación:

13/09/2021

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy



Naty Franz

Nació el 18 de enero de 1985 en Buenos Aires. Siempre inquieta y emprendedora, trabajó como modelo de pasarela y publicitaria. En 2012 creó, produjo y se encargó de la conducción de su propio programa de TV, *Glam&Music*, y así se dio a conocer en el medio artístico. Continuó su carrera como notera y luego como conductora en América TV, FOX y Ciudad Magazine, donde también produjo y condujo sus propios contenidos.

En 2018, luego de finalizar su profesorado de Yoga, comenzó a inspirar a miles de mujeres con su taller *Animate a Manifestar tus Sueños*, con el que recorrió el país y se posicionó como una de las *influencers* de yoga más importantes de la Argentina.

En 2019 creó Natumá, un nuevo taller de yoga, esta vez para embarazadas, y también el taller de Masajes Shantala para Bebés, que hoy se convierte en libro, luego del éxito de *Animate a manifestar tus sueños* (Planeta, 2020).

Está casada hace diecisiete años y vive felizmente en el barrio de Palermo con su marido y sus dos hijos, Gonzalo y Ramiro.