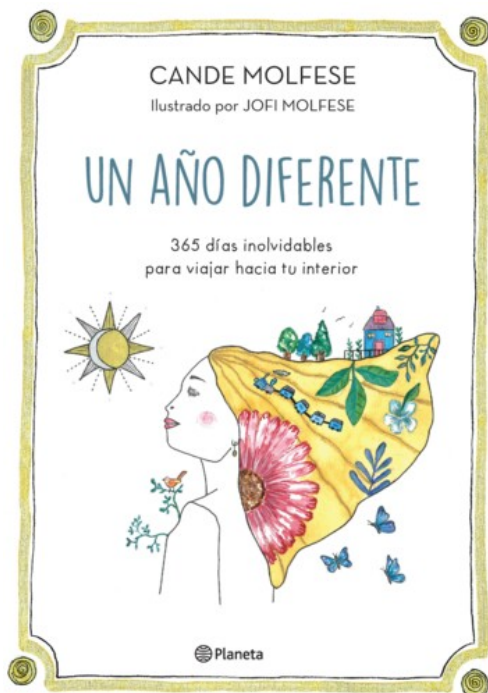




Fecha de publicación:
21/02/2022

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy



Un año diferente

Cande Molfese

Cande Molfese te invita a vivir 365 días llenos de amor y autoconocimiento.

Hola, somos Cande y Jofi Molfese, hermanas, compañeras y buscadoras constantes.

El libro que tenés en tus manos es una invitación, a modo de diario personal, a hacer un viaje hacia vos misma, hacia tu interior.

Está organizado en doce estaciones que abordan diferentes temáticas y desafíos. En cada estación vas a encontrar palabras claves, un oráculo, ejercicios, rituales y juegos para hacer día a día.

Podés empezar a vivir este viaje cuando y como quieras, eligiendo cuál es tu día 1 y a qué ritmo avanzar.

En las estaciones también incluimos relatos, nuestras experiencias y algunos tips de distintas personas que elegimos especialmente porque nos inspiran, nos ayudan y nos guían. ¡Todo lo que te proponemos nos hace bien a nosotras y esperamos que a vos también!

No hay fórmulas, ni tiempos, ni exigencias.

Este es un espacio PARA VOS.

Sé amorosa y generosa...

¿Te animás?

Cande Molfese

Una capricorniana de 30 años surfeando la ola de la vida. Soy la menor de cinco hermanas y la mamá de Almendra, mi compañera de cuatro patas. Tengo la enorme fortuna de poder dedicarme a lo que más gusta, que es el arte: actúo, canto y conduzco, y también hago contenidos para redes sociales. AMO mi trabajo.

Uno de mis pasatiempos favoritos es cocinar. Desde hace años que soy vegetariana, así que mis platos siempre están basados en plantas. Me encanta ser anfitriona y agasajar a mis invitados, que en general son mis amigos. Compartir mi vida con ellos me llena de alegría.

Tengo días en los que me como el mundo y otros en los que no sé bien qué hacer, aunque de eso se trata ¿no? Aquí te conté un poco quién soy, pero en las páginas de este libro te cuento mucho más, y espero que al compartir mis experiencias, puedas encontrar tu propio camino.