



Teta y sueño

Vanina Schoijett

En la era de la sobreinformación debemos conectar con aquello que sentimos correcto en nuestro interior.

“Vivimos en una real era de la sobreinformación de todos los colores, con evidencias científicas que confirman tal teoría y también aquella que dice todo lo contrario. Pienso que es importante que podamos educarnos y tomar decisiones apoyadas en información, pero sin perdernos de conectar con aquello que sentimos adentro que nos dice qué es lo correcto”.

“Dale una mamera así podés descansar más”, “No dejes que te use de chupete”, “En brazos duerme bárbaro, pero cuando lo apoyo, se despierta”, “¿Cuándo va a dormir toda la noche?”, son algunas de las preguntas y frases hechas con las que se encuentran los recientes madres y padres. Porque si hay dos temas que los ocupan, son la alimentación y el sueño (o la falta de él).

En este libro, la puericultora y especialista en lactancia y crianza Vanina Schoijett ofrece información, reflexiones y recursos para familias que, día a día, enfrentan estos desafíos.

Fecha de publicación:

01/05/2022

Sello Editorial:

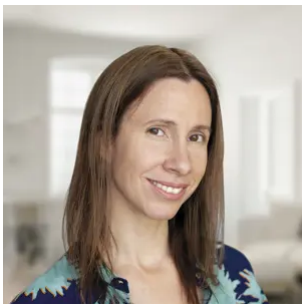
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy



Vanina Schoijett

(Buenos Aires, 1979) Es madre y puericultora especialista en lactancia y crianza. Trabaja acompañando a familias de todo el mundo de manera presencial y virtual en temas relacionados con el amamantamiento, el sueño y la crianza.

En 2012 lanzó Duérmete Hannibal, una página en Facebook donde comenzó a publicar contenidos sobre diversos aspectos vinculados con el desarrollo infantil. Ese espacio, que más tarde hizo su aparición también en Instagram, se ha convertido en un referente entre los blogs sobre mapaternidad.

En 2018 publicó su primer libro, *La revolución de la crianza*, una compilación de cien artículos compartidos en redes sociales y algunos inéditos.

Desde 2019 se desempeña como docente y tutora de la formación en puericultura en la Asociación Civil Argentina de Puericultura.