

RUT NIEVES RECUPERA TU PODER

*Libera tu mente y tu cuerpo
y vive tu propia vida*



Fecha de publicación:
01/09/2022

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy



Recupera tu poder

Rut Nieves

Un libro revelador y movilizador. La nueva obra de Rut Nieves, autora de la serie *Cree en ti*, que ya ha ganado el corazón de 500.000 lectores.

La Vida nos ha dado mucho poder, pero durante siglos nuestra mente ha sido condicionada con creencias muy limitantes que nos han llevado a olvidar nuestras verdaderas capacidades y a desconectarnos de nuestra sabiduría interior, intuición e instinto. Y esas creencias han ido condicionando nuestros cuerpos.

En este libro encontrarás palabras, herramientas y ejercicios muy poderosos para liberar tu cuerpo y tu mente de esas emociones y creencias que a veces te debilitan, te paralizan o te desbordan.

Las herramientas que contiene *Recupera tu poder* te ayudarán a conectar con tu fuerza vital, tu confianza interior y tu claridad para que puedas avanzar con alegría y decisión hacia la vida que de corazón deseas y mereces vivir: tu propia vida.

El nuevo y esperado libro de Rut Nieves: un viaje a las razones emocionales del corazón para reconectar con nuestro cuerpo y nuestra mente.

Un libro revelador y movilizador. La nueva obra de Rut Nieves, autora de la serie *Cree en ti*, que ya ha ganado el corazón de 500.000 lectores.

Rut Nieves

Rut Nieves trabajaba en un despacho de arquitectos en Alemania cuando decidió dejarlo todo y formarse como *coach* con algunos de los grandes referentes mundiales, como Tony Robbins, Gregg Braden o Sergi Torres. Fundó Arquitectura de Emociones, empresa líder al servicio de la expansión de la conciencia del amor y del conocimiento de nuestro potencial, escribió tres libros de un éxito extraordinario —*Cree en ti*, *Manual avanzado de manifestación* y *El amor de tu vida*— que Planeta publicó con los títulos: *Cree en ti*, *Haz tus sueños realidad* y *El amor de tu vida*. En 2019 publicó *Naciste para disfrutar*, en el que abordaba la sexualidad y las relaciones conscientes de un modo empoderador.