



Deporte y sociedad. Del Coliseo al estadio.

Juan Carlos González

Una mirada mordaz a la actividad física y el deporte.

Cuerpo sano, mente sana proclamaban los latinos. Desde hace mucho se sabe que la actividad física es esencial para alcanzar el bienestar. Aunque, en torno al juego y al ejercicio no todo es alegría, pues los negocios ilícitos, la discriminación y el populismo forman parte de las prácticas deportivas. ¿Fomenta el juego el afán de protagonismo?, ¿es ser patriota alentar a las selecciones nacionales?, ¿da lo mismo observar que practicar un deporte? Estas y muchas otras son reflexiones que Juan Carlos González profundiza a lo largo del libro que camina entre el ensayo y la crónica.

Siguiendo un orden cronológico, se podrá conocer el vínculo entre la actividad física y la supervivencia de los primeros grupos humanos, la importancia política del circo romano y la relevancia social del juego de la pelota en Mesoamérica, la presencia ineludible de las olimpiadas y los mundiales de fútbol en la historia contemporánea, o la promoción de la actividad física por parte de los Estados, entre otros temas.

Fecha de publicación:

01/09/2022

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy

Juan Carlos González

Nació en Montevideo, en 1949. Ha sido preparador físico en diferentes equipos de las ligas profesionales de fútbol y básquetbol de México y Uruguay, y docente de Educación Física en clubes deportivos y sociales.

Durante una larga estadía en México fue entrenador en la Universidad Nacional Autónoma de México y asesor del Gobierno del Estado de México en el área de la Cultura Física y Recreación. Asimismo, dictó cursos en dicha universidad y en la Escuela Normal Superior del Estado. Fue director del espacio de Educación Física y Rehabilitación de la Clínica Physical y responsable del departamento de Medicina Física y Rehabilitación del Sanatorio Toluca, México.

De regreso a Uruguay, ejerció como fisioterapeuta responsable del departamento de Fisioterapia y Rehabilitación de la Unión de Rugby del Uruguay durante 25 años. También fue encargado del área de sanidad y de preparación física de alto rendimiento de la Unión de Rugby del Uruguay, durante 2 años; coordinador del área de Fisioterapia y Rehabilitación del Consultorio Médico del Deportista en Montevideo y docente honorario invitado de la Cátedra de Medicina del Deporte de la Udelar.

A la par de su práctica profesional, ha dictado cursos y conferencias en Uruguay y en el extranjero y ha publicado artículos en publicaciones especializadas en el área de la educación física, la salud y el deporte.

Publicó: Historia Olvidada, el Agregado Cultural Mexicano y los Refugiados Políticos.