



Fecha de publicación:
01/03/2024

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy



La vida bien vivida

Dra. Gladys McGarey

Los seis secretos sobre la salud y felicidad de la doctora con más de 102 años

Los seis secretos sobre la salud y felicidad de la doctora con más de 102 años

La doctora Gladys McGarey, madre de la medicina holística, es una de las médicas más activas y reconocidas en el mundo. A sus 102 años revela los secretos sobre cómo vivir con alegría, vitalidad y con un propósito a cualquier edad. Su enfoque parece opuesto a la intuición: para vivir una vida plena y sin enfermedades no conserves energía, empléala sin restricciones; en lugar de buscar reconocimientos individuales, trabaja en equipo; permanecer en tu zona de confort te atará a tus dolores, solo el movimiento te ayudará a superarlos.

Su inspiradora historia y la de sus pacientes, a quienes ha tratado por más de 70 años, son prueba de su sabiduría práctica. La autora, que vivió su infancia en la India, lugar en el que conoció a Gandhi, es la abuela amorosa y la médica de familia que desearías tener, y quien te enseñará que el amor es la medicina más poderosa.

«Aprenderás a honrar tu salud, tu cuerpo y, al final del libro, amarás más la vida». Edith Eger, autora de La bailarina de Auschwitz

«La salud no requiere vivir en un cuerpo libre de problemas, así como la felicidad no requiere que vivamos una vida libre de dificultades». Dra. Gladys McGarey

Dra. Gladys McGarey

La Dra. Gladys McGarey es reconocida internacionalmente como la madre de la medicina holística y sigue ejerciendo como doctora a la edad de 102 años. Es cofundadora y expresidenta de la American Holistic Medical Association, así como cofundadora de la Academy of Parapsychology and Medicine y fundadora de The International Academy of Clinical Hypnosis. Fue una de las primeras doctoras de Occidente en utilizar la acupuntura en Estados Unidos y formó a numerosos profesionales del sector. Abogó por que se permitiera a los padres estar en las salas de parto de los hospitales y viajó a zonas rurales de Afganistán para enseñar a las mujeres prácticas de parto más seguras, lo que permitió reducir un 47 % la mortalidad infantil. En 1970, cofundó la Clínica A. R. E. en Scottsdale, Arizona, donde promovió la integración de prácticas médicas alopáticas y holísticas, sentando las bases para el cambio cultural que reconoce la medicina alternativa. Vive y trabaja en Scottsdale, Arizona, donde tiene una consulta, mantiene una dieta saludable y disfruta también de un buen trozo de pastel de vez en cuando.