



El día que me quiera

Psic. Carla Lorenzo

«El amor propio tiene mucho que ver con el autocuidado y nada que ver con el egoísmo».

«El amor propio tiene mucho que ver con el autocuidado y nada que ver con el egoísmo».

Amarte hoy no te garantiza una vida feliz, pero sí te asegura buenas decisiones, esas que son tomadas desde el autoconocimiento y teniendo en cuenta tus emociones, necesidades, limitaciones y potencialidades.

El amor propio tiene mucho que ver con el autocuidado por eso deseo que este cuaderno te acerque a vos y a lo que hoy estás necesitando para encontrar tus propias respuestas.

Un cuaderno para aprender a trabajar el vínculo contigo.

Fecha de publicación:

01/07/2024

Sello Editorial:

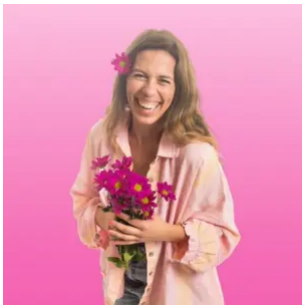
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy



Psic. Carla Lorenzo

Carla Lorenzo es licenciada en Psicología (UdelaR), actriz y cantante. Formada en Gestalt Educacional y postgraduada en Metodología Gestáltica de Adultos. También es periodista (Instituto IPEP).

Desde 2011 trabaja como psicoterapeuta. Dicta conferencias, charlas y capacitaciones para diferentes empresas e instituciones. Como periodista ha trabajado en diferentes medios de comunicación (canales 4, 5, 10, y VTV, Radio Uruguay, CX 1410, Radio Cero, CX 1010, Carve), con columnas y ciclos propios sobre psicología e interés general. Actualmente se desempeña como columnista de psicología en el programa 8 AM de Canal 4. En 2014 produjo su primero disco: Quiero.