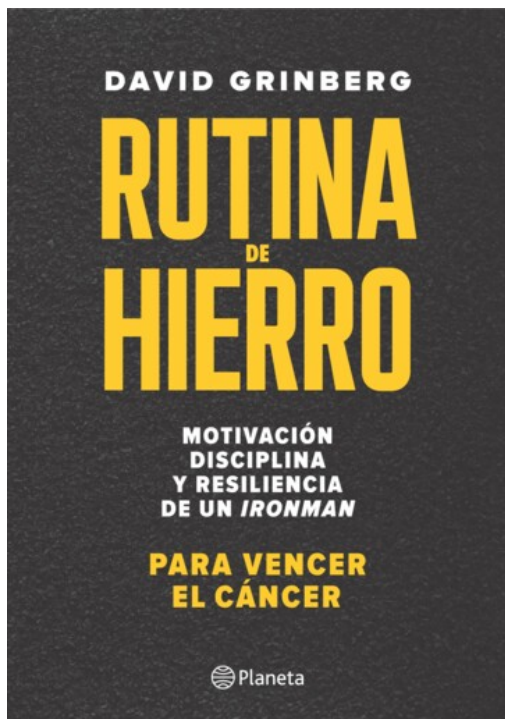




Fecha de publicación:

01/08/2024

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy



Rutina de hierro

David Grinberg

Una historia real de superación y sanación a partir de tesón, optimismo y el amor.

Una historia real de superación y sanación a partir de tesón, optimismo y el amor.

Acostumbrado a las duras carreras de triatlón de larga distancia, David Grinberg se vio obligado a superar otro gran desafío en su vida: un cáncer agresivo que le hizo ver la muerte de cerca.

Alentado por las enseñanzas del deporte, David transformó la sentencia de muerte en una afirmación de vida para superar la temida enfermedad y probar que realmente es un «Ironman».

Con mucha resiliencia, optimismo y apoyo de sus seres queridos enfrentó dolorosas sesiones de quimioterapia, transfusiones de sangre y un trasplante de médula en la cama de un hospital que remplazaron su rutina de corridas, natación y ciclismo durante meses.

Joven, casado, padre de dos hijos, con un cargo importante en una empresa de relevancia, David Grinberg relata en *Rutina de hierro* su historia personal para que otros que estén transitando una situación similar, o sus familiares que los sostienen, puedan sentirse comprendidos y obtengan fuerzas de estas páginas para seguir adelante y llegar a la meta: la sanación.

David Grinberg