



Guardianes del planeta

Guillermina Bauer, Sylvina Cabrera

¡Un libro para los niños y niñas que cuidan del planeta!

¡Un libro para los niños y niñas que cuidan del planeta!

Los niños pueden cambiar el mundo... ¡y también la forma en que nos alimentamos! Después de escribir *Aquí no se tira nada* —el primer libro de Latinoamérica sobre el desperdicio de alimentos— y *Desperdicio Cero*, tras años de talleres, charlas y colaboraciones con instituciones, empresas, centros educativos y comunidades, descubrimos algo fundamental: los más pequeños tienen el poder de liderar un cambio de paradigma para cuidar el planeta y reducir el desperdicio de alimentos.

En un mundo donde se pierde un tercio de la producción de comida y muchas familias enfrentan inseguridades alimentarias, es urgente repensar nuestra relación con los alimentos. Pequeños cambios en el día a día pueden marcar una gran diferencia: ahorrar dinero, aprovechar mejor los nutrientes, conectar con los productores y, sobre todo, respetar y proteger la naturaleza.

Este libro es una invitación a la acción. A través de recetas deliciosas, ideas creativas y eco-tips prácticos, niños, familias y educadores encontrarán herramientas para alimentarse de manera más saludable y sustentable.

Juntos, podemos formar una nueva generación de Guardianes del Planeta. ¡Sumate al cambio y ayudemos a construir un futuro mejor!

Fecha de publicación:

01/04/2025

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy



Guillermina Bauer



Sylvina Cabrera