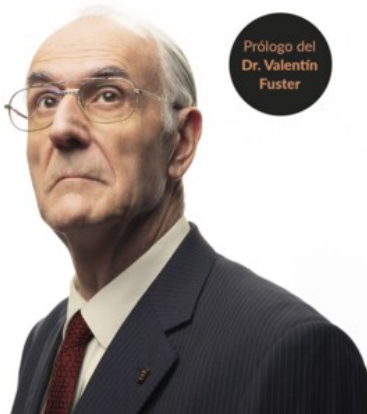


Dr. Manuel Sans Segarra

Con la colaboración de Juan Carlos Cebrián y Josep Maria Clopés

# EGO Y SUPRACONCIENCIA

Buscando el sentido de la vida



Planeta

Prólogo del  
Dr. Valentín  
Fuster

**Fecha de publicación:**  
01/10/2025

**Sello Editorial:**  
Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Stephanie Campi

**Teléfono:** +598 99 567 420

**Email:** stephanie.campi@planeta.com.uy



## Ego y Supraconciencia

**Dr. Manuel Sans Segarra, Juan Carlos Cebrián**

«La muerte no existe; no es un proceso biológico, sino espiritual. La vida debe entenderse como una continuación hacia la vida después de la vida».

**«La muerte no existe; no es un proceso biológico, sino espiritual. La vida debe entenderse como una continuación hacia la vida después de la vida».**

Para el doctor Manuel Sans Segarra, el ego (o nuestro falso yo) es lo que nos lleva a actuar dominados por envidias, rencores y competitividad. Si logramos entender que morir no es más que un trámite en el que nos desprenderemos de todo lo material, incluido nuestro cuerpo, y actuamos con el poder de la Supraconciencia (nuestro verdadero yo), alejaremos gran parte de la maldad que asola el mundo y acabaremos, además, con nuestra angustia vital. Este es el punto de partida de *Ego y Supraconciencia*, el esperado regreso a las librerías del doctor Manuel Sans Segarra tras el éxito mundial de *La Supraconciencia existe*.

Con un lenguaje sencillo y profundo a la vez, esta es una obra de aplicación práctica sobre la importancia de perder el miedo a la muerte, cómo detectar las trampas del ego y, finalmente, que anima a practicar la meditación para que aflore nuestra verdadera esencia.

**Ciencia y espiritualidad se unen para ayudarnos a dominar nuestro ego y encontrar el sentido de la vida.**

## Dr. Manuel Sans Segarra

El **Dr. Manuel Sans Segarra**, cirujano especializado en cirugía general y digestiva, ha dedicado su carrera a investigar la Supraconciencia y las Experiencias Cercanas a la Muerte (ECM). Con una carrera destacada en el Hospital de Bellvitge y reconocido por su rigor científico, ha ganado popularidad como divulgador y conferenciante, acumulando millones de visualizaciones en redes sociales. Ahora se dedica a compartir su conocimiento para ayudar a las personas a despertar una comprensión más profunda de la realidad. Es autor del libro *La Supraconciencia existe* (Planeta, 2024, escrito en colaboración con Juan Carlos Cebrián), que se ha convertido en un auténtico *bestseller* en España y en el resto del mundo.

Web: [manuelsanssegarra.com](http://manuelsanssegarra.com)

Instagram: @drmanuelsanssegarra

YouTube: @drmanuelsanssegarra

Tik Tok: @drmanuelsanssegarra

Facebook: Dr. Manuel Sans Segarra

## Juan Carlos Cebrián

**Juan Carlos Cebrián Barrientos** es licenciado en Periodismo, con amplia experiencia en el mundo empresarial. Impulsado por una profunda vocación de ayudar a las personas, en el año 2007, tras finalizar su formación como periodista, se embarcó en un camino de emprendimiento, creando empresas con un enfoque centrado en el bienestar y el desarrollo personal de sus clientes. En abril de 2023 conoció al doctor Manuel Sans Segarra y pronto empezaron a trabajar juntos en *La Supraconciencia existe*. Desde febrero de 2024, Juan Carlos ayuda al doctor con sus eventos, entrevistas y, en definitiva, la divulgación de su conocimiento alrededor del mundo.