

ARIEL GOLD,
LUCÍA CALDERÓN
y NICOLÁS CAPOTE

SER EMPÁTICO HACE BIEN

CLAVES PARA DESARROLLAR
EMPATÍA EN CASA y EN EL AULA



Planeta

Fecha de publicación:

01/12/2025

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy

Ser empático hace bien

Dr. Ariel Gold

La empatía constituye una de las habilidades esenciales para el bienestar personal y la convivencia social. Sin embargo, en una época marcada por la desconexión emocional y la constante estimulación digital, su desarrollo presenta desafíos cada vez mayores. Ser empático hace bien propone un recorrido claro y accesible por los fundamentos básicos de la empatía, junto con estrategias efectivas para promoverla en niños, niñas y adolescentes.

Dirigido a padres, madres y educadores, este libro ofrece herramientas prácticas basadas en evidencia científica para fortalecer la comprensión emocional, la escucha activa y la capacidad de respuesta compasiva. De esta manera, favorece la construcción de vínculos saludables, una comunicación más genuina y entornos donde los niños, niñas y adolescentes puedan crecer emocionalmente seguros. Mediante ejemplos cotidianos, orientaciones concretas y reflexiones actualizadas, la obra invita a crear hogares y aulas donde la empatía sea una forma de relación y una fuente de bienestar. Nos recuerda, además, que la empatía no solo beneficia a quien la recibe, sino también transforma a quien la practica.

Dr. Ariel Gold

El Dr. Ariel Gold es médico psiquiatra de niños y adolescentes. Fue profesor adjunto de la cátedra de psiquiatría pediátrica, de la Facultad de Medicina de la Universidad de la República. Estuvo a cargo del Curso de Psicofarmacología para los postgrados de Psiquiatría de Niños y Adolescentes (1998-2010). Ejerció como psiquiatra del Centro de Atención Integral del Niño y Adolescente (CAINA) (1996-2011). Realizó pasantías en el Centro de Trastornos Afectivos de la Universidad de Pittsburgh, Estados Unidos. Fue vicepresidente de la Sociedad de Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia (SUPIA). Ejerció la docencia directa en la asignatura Biología en Bachillerato, y la docencia directa en Ciencias con niños de 5° y 6° de Primaria. Actualmente es director del departamento de niños y adolescentes del Centro Clínico del Sur, en Montevideo, donde creó junto a la maestra y fonoaudióloga Alicia Gómez el Programa de Psicoeducación "El Docente como Agente de Salud Mental". Sus cursos han sido asistidos por más de 10 mil participantes en Uruguay y en el exterior (Colombia, Argentina, Chile, Ecuador). Es conferencista en múltiples sociedades científicas y en encuentros con padres y docentes en la mayor parte de los centros educativos de nuestro país. Es miembro corresponsal de la Academia Americana de Psiquiatría de Niños y Adolescentes.