



Fecha de publicación:
02/03/2026

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Teléfono: +598 99 567 420

Email: stephanie.campi@planeta.com.uy



El código del poder personal

Emma Ailín García, Alejandra Parra Rincón

No viniste a vivir a medias. Viniste a brillar sin limitaciones.

No viniste a vivir a medias. Viniste a brillar sin limitaciones.

El código del poder personal es mucho más que un libro: es un manual de transformación profunda. Aquí encontrarás una combinación única de neurociencia, espiritualidad, biodescodificación, sabiduría ancestral y herramientas prácticas que te ayudarán a sanar, recuperar tu poder y manifestar la vida que mereces.

Alejandra Parra Rincón y Emma Ailín García te revelan los secretos con los que han transformado la vida de millones de personas. De su mano, aprenderás a activar una fortaleza inquebrantable dentro de ti, capaz de superar cualquier obstáculo y abrirte caminos que jamás imaginaste.

En estas páginas descubrirás **22 secretos para desatar tu poder personal**, por ejemplo:

Tus heridas vienen con apellido.
Protege tu paz a toda costa.
No te ensucies las manos: el karma es lento pero elegante.
Estás exactamente donde debes estar.

Quienes ignoran su poder interior terminan siendo esclavos de su historia. Quienes lo reclaman, se convierten en los creadores de su destino.

Este libro es una invitación a volver a ti. Despierta tu poder y transforma tu vida para siempre.

Las casualidades no existen. Este libro llegó a ti por una razón.

Emma Ailín García

Emma Ailín García (@GuruDeLaCalma) y **Alejandra Parra Rincón (@AleTuMentora)** han creado un movimiento que inspira a millones de almas a vivir con propósito y plenitud, combinando espiritualidad, ciencia y comunicación consciente para transformar desde la raíz.

Alejandra Parra Rincón

Emma Ailín García (@GuruDeLaCalma) y **Alejandra Parra Rincón (@AleTuMentora)** han creado un movimiento que inspira a millones de almas a vivir con propósito y plenitud, combinando espiritualidad, ciencia y comunicación consciente para transformar desde la raíz.