Image not found or type unknown

Fecha de publicación:
01/11/2026

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Telefóno: +598 99 567 420

Email:
stephanie.campi@planeta.com.uy

La medicina del futuro

Florencia de los Santos

Un viaje fascinante por las innovaciones en medicina y tecnología que ya están transformando nuestra manera de vivir.

Un viaje fascinante por las innovaciones en medicina y tecnología que ya están transformando nuestra manera de vivir.

La medicina está atravesando un cambio de paradigma. Durante décadas aprendimos a intervenir cuando la enfermedad ya estaba instalada. Hoy, los avances en prevención, longevidad, neurociencia, genética, tecnología y medicina de precisión permiten formular una pregunta diferente: ¿qué podemos hacer antes?

Este libro propone una mirada integral sobre el cuerpo humano y sobre los múltiples sistemas que determinan nuestra salud. El metabolismo, las hormonas, la microbiota, el sueño, el estrés, la alimentación, la actividad física, la salud mental y la propia percepción corporal no funcionan de manera aislada: forman parte de una red biológica en permanente interacción.

A partir de evidencia científica, experiencia clínica y casos concretos, la Dra. Florencia de los Santos analiza los principales desafíos de la medicina contemporánea y explora herramientas que ya están transformando la práctica médica: biomarcadores, inteligencia artificial, wearables, medicina funcional, epigenética, biohacking y nuevas estrategias para acompañar el envejecimiento.

Sin fórmulas mágicas ni promesas de juventud eterna, estas páginas invitan a comprender mejor el organismo, distinguir evidencia de tendencia y asumir un papel más activo en el cuidado de la salud.

Porque el verdadero desafío ya no es solamente vivir más años, sino llegar a ellos con autonomía, energía, lucidez y calidad de vida.

Image not found or type unknown

Florencia de los Santos

Florencia de los Santos (Uruguay) es doctora en Medicina, egresada de la Facultad de Medicina de la Universidad de la República, especializada en medicina estética y tecnología láser de alta precisión. Se formó en medicina estética en Argentina y realizó su primera maestría en Medicina Estética y Anti-aging en Bélgica. Luego completó una segunda maestría, en Tecnología Láser y Dispositivos Basados en Energía, en la Universidad de Barcelona, España. Cursó programas de educación médica continua en Harvard Medical School y distintas instancias de capacitación avanzada en Nueva York y Miami, Estados Unidos.

Es fundadora y directora médica de MEDICLINIQ, en Montevideo, y de MEDICLINIQ Academy, donde forma a otros médicos en medicina estética y tecnologías láser. Su trabajo se desarrolla en la intersección entre ciencia, tecnología, innovación, prevención y bienestar, con especial interés en mejorar la calidad de vida y la confianza de las personas en las decisiones que toman sobre su cuerpo y su salud.