Image not found or type unknown

Fecha de publicación:
16/11/2026

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Stephanie Campi

Telefóno: +598 99 567 420

Email:
stephanie.campi@planeta.com.uy

Adolescencia

Lucía Galán Bertrand

Ciencia, experiencia y emoción para entender y acompañar al adolescente que tenemos en casa, con toda la solvencia de una gran prescriptora.

Ciencia, experiencia y emoción para entender y acompañar al adolescente que tenemos en casa, con toda la solvencia de una gran prescriptora.

Hay etapas de la crianza que desbordan a las familias, y pocas generan tanta incertidumbre y desconcierto como el fin de la infancia. En *Adolescencia,* la doctora Galán aborda, desde el optimismo, ese momento vital intenso, contradictorio y profundamente vulnerable que muchos padres viven con la sensación de haber perdido la brújula.

Con la cercanía emocional que ha convertido a **Lucía, mi pediatra** en una de las voces médicas más fiables de nuestro país, la autora ofrece sensatez desde la evidencia científica. Una obra que nace con la originalidad de su doble mirada (la de madre y la de pediatra), de su experiencia profesional tras muchos años de consulta, y del espacio íntimo de su propia vida, acompañando y disfrutando de dos hijos adolescentes.

Como dice la autora, «la adolescencia no es una guerra que hay que ganar. Es una metamorfosis en la que hay que acompañarlos».

Image not found or type unknown

Lucía Galán Bertrand

Lucía Galán Bertrand (Oviedo, 1978) es médico pediatra y socia fundadora y directora de Centro Creciendo, con sedes en Alicante y Madrid. Ha publicado siete obras con Planeta y numerosos cuentos infantiles, con más de ochenta ediciones en total. Es una de las conferenciantes más solicitadas en todo el mundo.

Su compromiso con la divulgación la ha hecho merecedora de reconocimientos como el premio a la mejor divulgadora de España, otorgado por la Organización Médica Colegial. Tiene más de un millón y medio de seguidores en sus redes sociales y su aplicación *La tribu de Lucía, mi pediatra* es un referente en todo el mundo.

Por su compromiso con la infancia y como miembro del Consejo Asesor de Unicef, viaja periódicamente a países como Senegal, Níger o Guatemala y la frontera de Ucrania.